

## الوحدة الثالثة

### حالات الطوارئ التنفسية

#### أهداف الوحدة :-

1. تعريف الطالب بعملية التنفس الطبيعية.
2. أن يكون لدى الطالب المقدرة على معرفة الحالات التنفسية المهددة للحياة.
3. أن يستطيع التدخل بشكل سريع وسليم في الحالات التنفسية الطارئة كالشردقة والاختناق.
4. أن يتعرف على الأمراض التنفسية المختلفة وطرق علاجها.
5. أن يطبق خطوات الإسعاف الأولي للحالات التنفسية الطارئة لجميع مراحل الحياة.

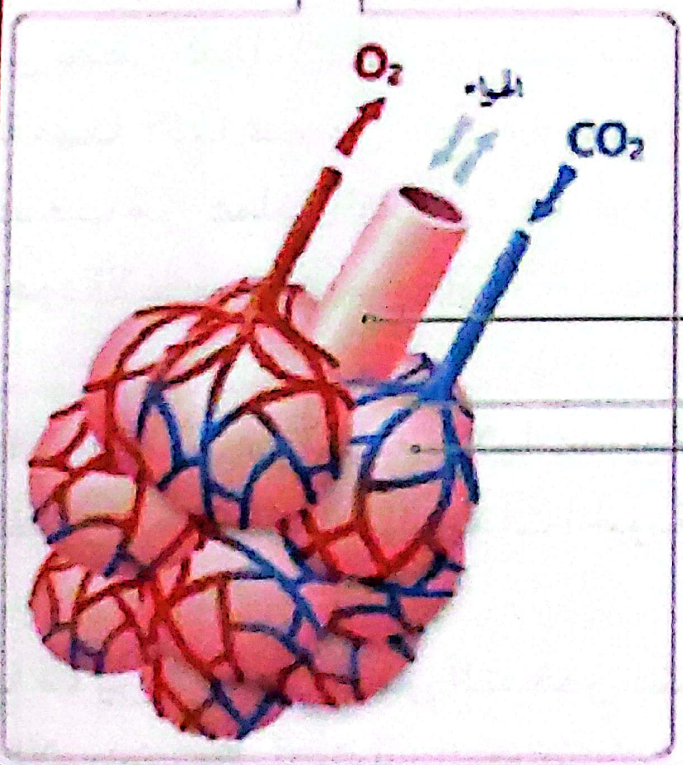
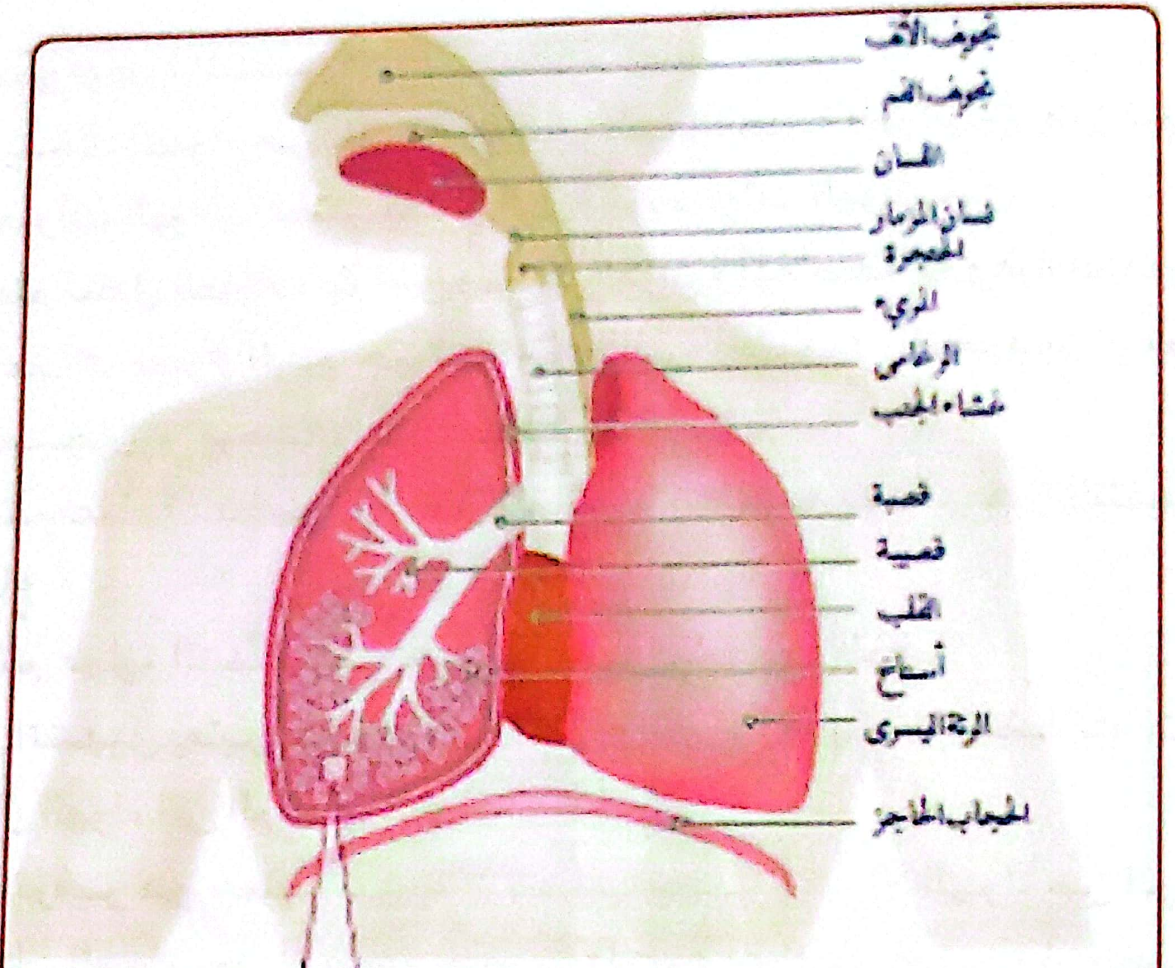
## عملية التنفس :-

التنفس يعرف على أنه نقل الأكسجين، من خارج الجسم إلى الخلايا في أنسجة الجسم. وبالعكس الاتجاه نقل ثاني أكسيد الكربون من خلايا الأنسجة إلى الخارج. ويتم التنفس في الجسم عبر عمليتين: التنفس الخارجي، والتنفس الداخلي (التنفس الخلوي).

في التنفس الخارجي تقوم الرئتان بامتصاص الهواء الغني بالأكسجين من الهواء الخارجي (شهيق)، وإطلاق الهواء المحمل بثنائي أكسيد الكربون إلى الخارج (زفير).

أما في التنفس الداخلي، فتقوم خلايا الجسم بالاستفادة من الأكسجين الذي حصلت عليه من الدم - في أكسدة الغذاء داخل الخلايا، وإطلاق الطاقة نتيجة عملية تغيير حيوي كيميائي معقدة. والتنفس الداخلي هو الأساس في تأمين الطاقة للجسم وتحويل الغذاء إلى مادة حية أو بروتوبلازم.

تختلف سرعة التنفس اختلافا واضحا حسب السن وهي أكبر بكثير عند صغار السن من التي عند البالغين وتتراوح عادة عند الأطفال المولودين حديثا ما بين 30 إلى 60 حركة تنفس في الدقيقة وتصبح 12 إلى 20 مرة في الدقيقة (بمعدل 16) حركة تنفس في الدقيقة عند سن البلوغ.



● عبر الأوكسجين من الشعبات إلى الدم  
 بينما عبر ثاني أوكسيد الكربون بالاتجاه  
 العكس ليطلق خارجاً

شعيرات تحمل الدم المؤكسج  
 شعيرات تحمل الدم غير المؤكسج

نام.

## فسيولوجية التنفس :-

- يدخل الهواء من الفم او الانف الى القصبة الهوائية و من ثم الى الشعيرات الهوائية حتى يصل الى الحويصلات الهوائية.
- يتم تبادل الغازات في الحويصلات الهوائية الملاصقة للأوعية الدموية.
- هناك يفرغ الدم حمولته من ثاني أكسيد الكربون و يحمل الأوكسجين و يوصله الى كافة انحاء الجسم.
- تتم عملية التنفس بشكل تلقائي و يتحكم بها مركز التنفس في الدماغ.

• تتم عملية التنفس على مرحلتين هما الشهيق و الزفير.

1. الشهيق يعتبر عملية فاعلة تحتاج الى بذل جهد من عضلات التنفس

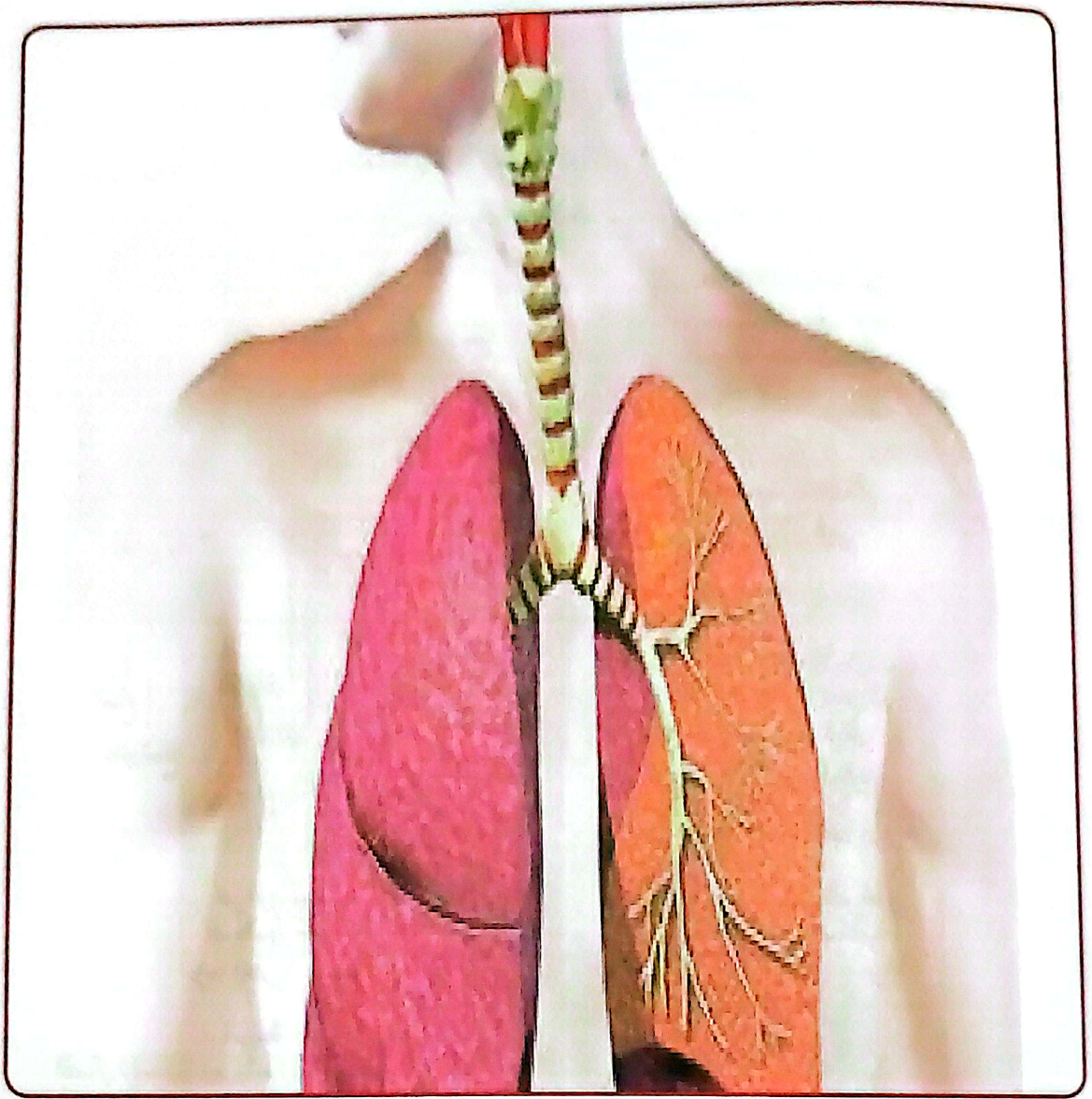
لإدخال الهواء الى الرئتين.

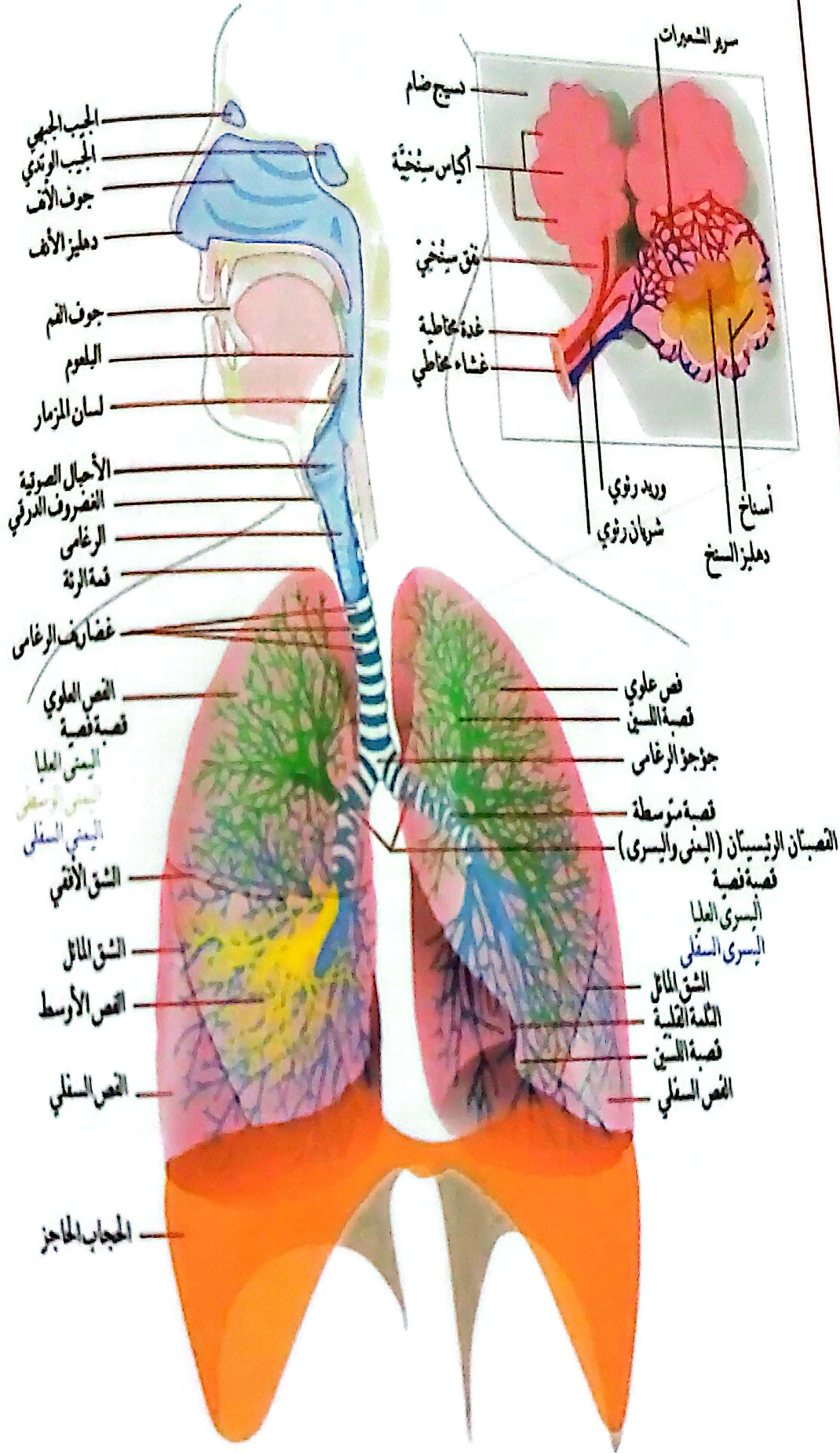
2. الزفير هو عملية سلبية لا تتطلب جهدا لإخراج الهواء من الرئتين

حيث ان الهواء يخرج بفعل خاصية المرونة في الرئتين و جدار الصدر. يتبقى بعض الهواء في الرئتين بعد النفس الطبيعي و تعد هذه الكمية المتبقية مهمة لأنها تمنع من التصاق الجدران الحويصلات الهوائية ببعضها لأن ذلك يصعب من عملية التنفس و قد يؤدي الى توقفها كما انه يحافظ على وجود الاكسجين بشكل دائم للدم اثناء دورته.

مركز التنفس هو تجمع خلايا عصبية متخصصة في تحديد سرعة و عمق النفس تبعا لمتطلبات العمليات الحيوية داخل الجسم.

غالبا ما يزيد معدل تنفس الشخص عند القيام بجهد او عند الإصابة ببعض الامراض مثل الالتهاب الرئوي.

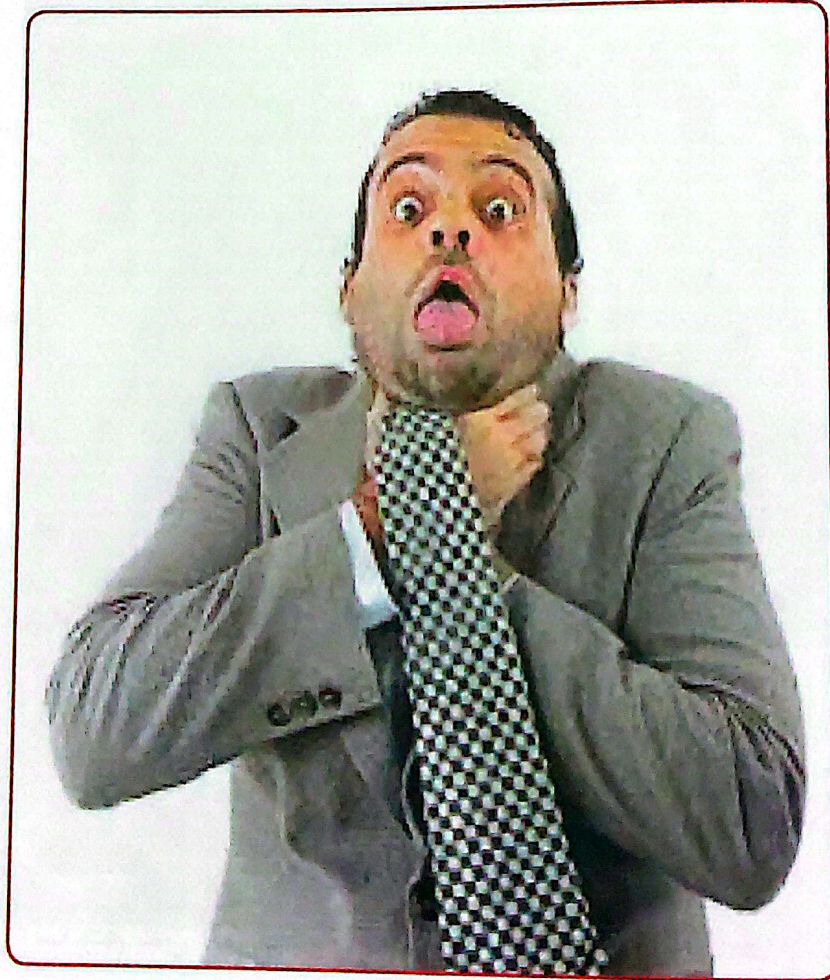




## الاختناق

الاختناق هو حالة مهددة للحياة تحدث عندما لا يتوفر الأكسجين لأنسجة الجسم بكمية كافية. وقد ينجم هذا النقص عن قلة الأكسجين في الهواء المستنشق أو عن وجود عائق في مجرى الهواء أو عند التعرض لإصابة في الجهاز التنفسي.

عند وجود نقص في كمية الأكسجين الواصل للأنسجة فإن الخلايا تتلف بسرعة فمثلا قد يؤدي انقطاع الأكسجين لفترة وجيزة عن الخلايا العصبية في الدماغ الى تلف دائم فيها.



أسباب الأختناق :-

أ. حالات تعيق مجرى الهواء او تصيب الرئتين (انسداد المجاري التنفسية) و تشمل:

1. وجود سائل في مجرى الهواء
2. خول جسم غريب الى المجاري التنفسية
3. انضغاط القصبة الهوائية جراء الشنق او الخنق
4. انضغاط الصدر جراء انهيار الرمل او التراب او انهيار المباني او جراء ضغطه من قبل حشد من الناس
5. إصابة الرئتين او جدار الصدر



ب. حالات تؤثر على سوية الدماغ والاعصاب وتشمل:

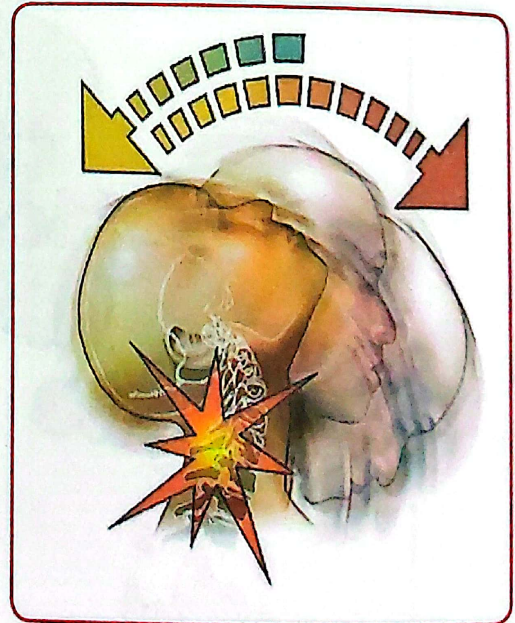
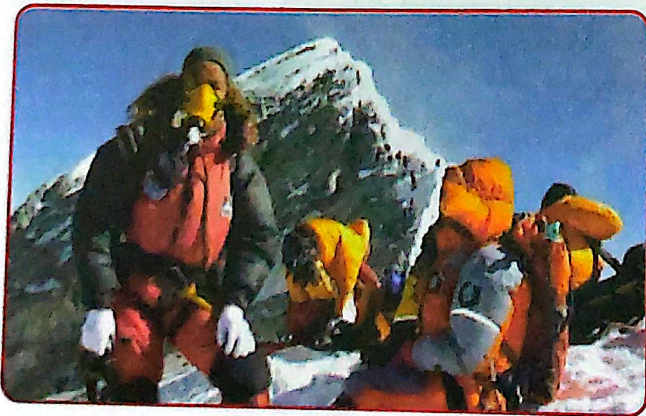
1. إصابات التماس الكهربائي
2. حالات التسمم
3. الشلل الناجم عن السكتة الدماغية او إصابات النخاع الشوكي
4. حالات اختلاجه تحول دون التنفس الكافي





ج. الحالات التي تؤثر في نسبة الأوكسجين في الدم وتشمل:

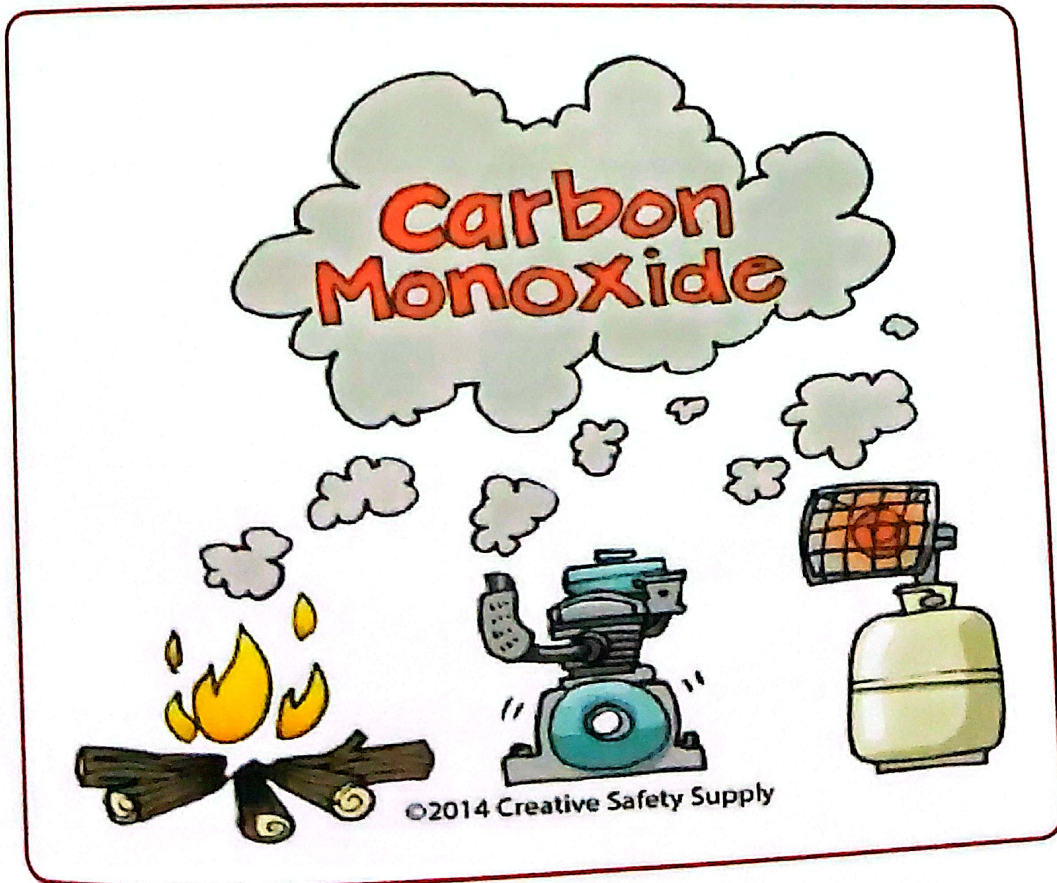
1. نقص الاكسجين في الهواء ويحدث ذلك في الأبنية التي تمتلئ بالغاز او الدخان او في مهاوي المصاعد والانفاق
2. التغير في الضغط الجوي ويحدث ذلك في المرتفعات او في الطائرة عند حدوث خلل في جهاز ضبط الضغط او بعد الغطس العميق في البحر



د. الحالات التي تحول دون استخدام الجسم للأكسجين وتشمل

التسمم بأول أكسيد الكربون: أن أول أكسيد الكربون هو غاز عديم اللون والرائحة ويعد التسمم به خطيراً للغاية لأن ارتباطه بالدم أكبر من 200 مرة من ارتباط الأكسجين وهذا يعني وصول كمية قليلة من الأكسجين للأعضاء الحيوية كالدمغ والقلب. وقد يحتاج المصاب إلى إنعاش قلبي رئوي و إمداده بالأكسجين المركز لفترة طويلة ليتخلص من أول أكسيد الكربون الذي تم امتصاصه في الدم. يعد الدخان المنبعث من الوقود غير مكتمل الاحتراق و عوادم المحركات و المدافئ من أكثر مصادر التلوث بأول أكسيد الكربون شيوعاً. و يزداد الخطر عندما يكون العادم تالفاً أو عندما تشغل المركبات في مكان مغلق كالكرج.

هناك غازات أخرى تعد خطرة أيضاً و ان كانت سميتها تقل خطورة عن أول أكسيد الكربون مثل (ثاني أكسيد الكربون ، البروبان، و البوتان... ) و تستعمل هذه الغازات في المنازل بغرض التدفئة او الطبخ و غيرها .



## الأعراض و العلامات

1. الاعراض و العلامات العامة للاختناق.
2. صعوبة في التنفس وضيق في الصدر
3. الشعور بحرقة في الحنجرة
4. الغثيان والتقيؤ
5. ضعف في العضلات
6. صداع و صعوبة في التركيز
7. طنين في الاذنين
8. تغيير في الرؤية (رؤية مزدوجة أو مشوشة)
9. يظهر المصاب مضطربا و مشوش التفكير و قد يفقد الوعي

## مبادئ التعامل مع الاختناق بالغاز :-

- لا يجوز الدخول في غرفة ممتلئة بالغاز لإنقاذ المصاب الا اذا كنت تستطيع تأمين نفسك من خلال ارتداء قناع عازل او اذا كان باستطاعتك الخروج من المكان بسرعة و في كل الأحوال عليك التأكد من وجود مساعدة قريبة جدا
- اربط خاصرتك بحبل قبل الشروع بعملية الإنقاذ كإجراء احترازي

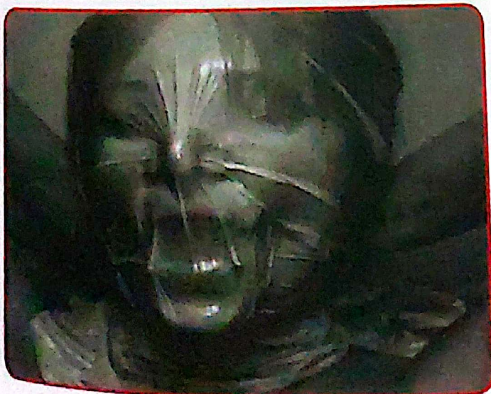
### العلامات والاعراض العامة للاختناق:

- الشعور بالدوخة
- الشعور بالصداع
- صعوبة التنفس
- قد يصبح التنفس صاخبا مع اصدار صوت من الشخير او القرقرة
- احتمال ظهور زبد في الفم
- ازرقاق الوجه والشفتين والاطافر
- تشتت الذهن وتغير في مستوى الاستجابة
- احتمال توقف التنفس
- احتمال فقدان الوعي



### الاختناق بعائق خارجي

يحدث هذا النوع من الاختناق عندما يتعرض المصاب الى عائق خارجي يمنع وصول الهواء الى مجرى التنفس، كأن يلف رس المصاب بكيس من البلاستيك او انهيار رملي و قد يختنق الطفل اثناء نومه على وجهه على وسادة طرية و يظهر على المصاب الاعراض و العلامات العامة المذكورة سابقا.



## الشنق والخنق وضغط الحنجرة

الشنق هو تعليق الجسم من العنق بحبل أما الخنق فهو قطع الهواء بواسطة التضيق الشديد حول العنق و ضغط الحنجرة هو قطع الهواء بواسطة عصر الحنجرة عمدا كما يحدث في حالات الاعتداء ، كل ذلك يؤدي الى تضيق في مجرى الهواء وبالتالي يعيق دخول الهواء الى الرئتين.



## الاعراض و العلامات

- اعراض و علامات الاختناق
- تدلي الجسم
- احترقان الوجه و العنق و بروز الاوردة
- ظهور علامات على العنق تدل على الشنق او الخنق

## استنشاق الدخان في حالة الحريق

تستهلك النار الأكسجين الموجود في الجو و لذلك تكون نسبة الأكسجين في غرفة بها حريق اقل بكثير من النسبة الملائمة للحياة (21%). قد يؤدي ذلك الى الاختناق بسبب عدم توفر كمية كافية من الاكسجين في المكان. كما ان الدخان قد يؤدي الى تهيج الخنجره والمجاري التنفسية الامر الذي يجعلها تتشنج حيث تنقبض العضلات الموجودة فيها فتضيق وتسد مجرى التنفس بعض المواد القابلة للاشتعال في المفروشات قد تطلق غازات شديدة السمية عند استنشاقها.

## الاعراض و العلامات

- الاعراض و العلامات العامة للاختناق
- ظهور علامات تدل على التعرض للاحتراق مثل تشييط الشعر في الانف او ظهور السخام على الوجه
- اعراض وعلامات الصدمة الناجمة عن الحروق

## الإسعاف الاولي للمصاب بالاختناق

- قم بإجراء التقييم الأولي
- ازل سبب الاختناق او المعيق الخارجي او أي اداة على العنق على الفور.
- اذا كان جسم المصاب متدل ازل ثقل جسمه فوراً
- اطفئ الملابس المحترقة او التي يتصاعد منها الدخان اذا كان الحريق سبب الاختناق

- انقل المصاب الى مكان تتوفر فيه تهوية طبيعية
- اعمل على توفير هواء منعش للمصاب
- اتصل بخدمات الطوارئ
- اذا فقد المصاب وعيه اتبع خطوات اسعاف المصاب بفقدان الوعي (كما ورد في الإنعاش القلبي الرئوي)
- اذا كان المصاب فاقدًا للوعي ولديه نبض و تنفس ضعه في وضعية الافاقة و تحقق من معدل التنفس و النبض و الاستجابة كل عشر دقائق على الأقل

## الشرق او الشرذقة

يحدث عند دخول جسم غريب الى مجرى التنفس ويؤدي الى انسداده بشكل جزئي او كلي اثناء عملية البلع. وقد ينجم الشرق أيضا عن تشنج عضلي في الحنجرة او عند ابتلاع قطع من الطعام لم تمضغ جيدا .  
يعد الأطفال في المراحل الأولى من العمر الأكثر تعرضا للشرق بسبب طبيعتهم في اكتشاف الأشياء بوضعها في افواههم.

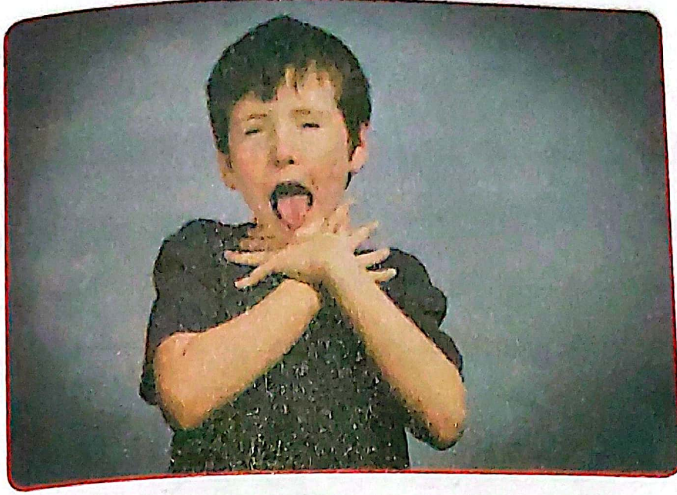
لإسعاف هذه الحالات يتحتم على المسعف إزالة الجسم الغريب الذي يسد مجرى التنفس بأسرع ما يمكن. لذلك ينبغي تحديد نوع الشرق الذي قد يكون كليا او جزئيا .

## اعراض و علامات انسداد مجرى الهواء الجزئي:

يسك الشخص المصاب عنقه دلالة على وجود جسم غريب يسد مجرى التنفس و يستطيع ان يسعل بقوة في محاولة لإزالة الجسم الذي يسد مجرى التنفس ولكنه لا يستطيع المصاب الكلام بشكل واضح و يتنفس بصوت عال يشبه صوت الصفير.

## الإسعاف الاولي في حالة الانسداد الجزئي

- اسأل المصاب هل تستطيع التكلم؟ هل انت مختنق؟ هل تستطيع مساعدتك؟
- اذا رد عليك المصاب بالإيجاب لفظيا فهذا يعني ان الانسداد جزئي.
- ابق مع المصاب و لا تتدخل بل شجع المصاب على السعال حتى يزيل الجسم من مجرى التنفس.



- لا تعطي المصاب أي شراب في هذا الوقت
- اذا لم يخرج الجسم الغريب من خلال السعال او توقف المصاب عن السعال دون ان تتحسن حالته فاعلم ان الحالة تطورت الى انسداد كلي وقد يفقد وعيه
- في هذه الحالة عليك تأمين المصاب والاتصال بالطوارئ فوراً

### اعراض و علامات انسداد مجرى الهواء الكلي

- العلامات و الاعراض العامة للاختناق
- لا يستطيع المصاب التكلم او التنفس او السعال
- يمسك المصاب بعنقه
- احترقان الوجه و العنق و بروز الاوردة
- ازرقاق الوجه و الشفتين
- ابرز ما يميز هذه الحالة ان المصاب يسكت تماما
- قد يصدر عن تنفس المصاب أصوات حاده
- قد يفقد المصاب وعيه



## الإسعاف الأولي لمصاب بانسداد كلي في مجرى التنفس للبالغين و الأطفال حتى عمر سنة

- الاتصال بالطوارئ او اطلب من أي شخص حولك القيام بالاتصال.
- اخرج أي بقايا طعام او اسنان اصطناعية من فم المصاب بإصبعك.
- حث المصاب على السعال.
- اذا لم يخرج الجسم الغريب او توقف المصاب عن السعال او ضعف قم بإجراء الضغط على البطن (مناورة همليك).
- كرر هذا الاجراء حتى يخرج الجسم الغريب.



### اذا فقد المصاب وعيه قم بالإجراءات الآتية:

- ضع المصاب برفق على ظهره (في وضعية الاستلقاء).
- ابدأ بإجراء الإنعاش القلبي دون جس النبض.
- بعد تقديم 30 ضغطه حاول فتح مجرى التنفس و تفقد وجود الجسم الساد.

- اذا شاهدت الجسم الغريب حاول ازالته بإصبعك السبابة الى الخارج.
- اذا لم تشاهد الجسم الغريب لا تحاول ادخال اصبعك خوفا من ان تدفع الجسم الساد اعمق داخل مجرى التنفس.

- اذا لم يخرج الجسم الغريب حاول إبقاء رأس المصاب الى الخلف للحفاظ على فتح مجرى التنفس.
- استمر في عملية انعاش القلب الى ان يخرج الجسم الغريب او تصلك المساعدة الطبية.
- عندما تستخرج الجسم الغريب و يعود تنفس المصاب ضعه في وضعية الإفاقة و اعمل على نقله الى المستشفى.

### الإسعاف الاولي للرضيع المصاب بالشرق

غالباً ما يصاب الأطفال بالشرق بسبب إلتقاطهم الأشياء ووضعها في الفم مما يؤدي الى سدمجى التنفس. قد يفقد الطفل القدرة على البكاء و الصراخ وقد يصدر صوت صفير حاد النغمة و قد يتحول لون الجلد و الشفاه الى الأزرق وقد يفقد الوعي.

### اسعاف الرضيع الواعي المصاب بالشرق

- الاتصال بخدمات الطوارئ
- اذا كان الطفل يسعل و يصرخ لا تتدخل بل ابق بجانبه و كن مستعداً لمساعدته
- اذا لم يخرج الجسم الغريب و توقف الطفل عن الصراخ او السعال ولم تتحسن حالته اجلس على كرسي او اركع على ركبي واحده و ضع الطفل على احدى ذراعيك ممداً على بطنه بحيث يكون وجهه الى الأسفل
- ثبت فك الطفل بإصبعين و يجب ان يكون مستوى الرأس ادنى من الصدر و ذلك للاستفادة من الجاذبية

## اسعاف الرضيع الواعي المصاب بالشرق

- باستخدام كعب يدك الأخرى قم بالضرب 5 مرات على ظهر الطفل بين الكتفين مراعيًا أن لا تكون قوة الضربة كبيرة لتفادي التسبب بإصابة مباشرة للطفل.
- إذا لم يخرج الجسم الغريب ضع الطفل على بين راحتي يديك وقلبه على ظهره و ضع اصبعيك السبابة والوسطى على صدر الطفل تحت الخط الواصل بين الحلمتين و اضغط 5 مرات بسرعه نحو الداخل و الى اعلى بحيث لا تتجاوز مدة الضغط الثانية الواحدة.
- استمر 5 ضربات على الظهر و 5 ضغطات على الصدر حتى تتخلص من الانسداد بحيث يستطيع الرضيع الصراخ او البكاء او حتى يفقد وعيه.



## اسعاف الرضيع الفاقد الوعي بسبب انسداد مجرى التنفس

- اتصل بالطوارئ
- ضع الرضيع على ظهره في وضعية الاستلقاء
- افتح مجرى التنفس وذلك بإمالة الراس قليلا الى الوراء و تفقد وجود الجسم الغريب اذا شاهدت الجسم الغريب حاول إخرجه بإصبعك
- اذا لم تشاهد الجسم الغريب لا تحاول ادخال اصبعك الى داخل فم الطفل خوفا من ان تدفع الجسم الغريب اعمق الى الداخل
- قم بإعطاء الإنعاش القلبي دون جس النبض
- تفقد الجسم الغريب ثانية وحاول إخرجه اذا تمكنت
- اذا تم اخراج الجسم الغريب و عاد تنفس الطفل انقله الى المستشفى

### ملاحظة:

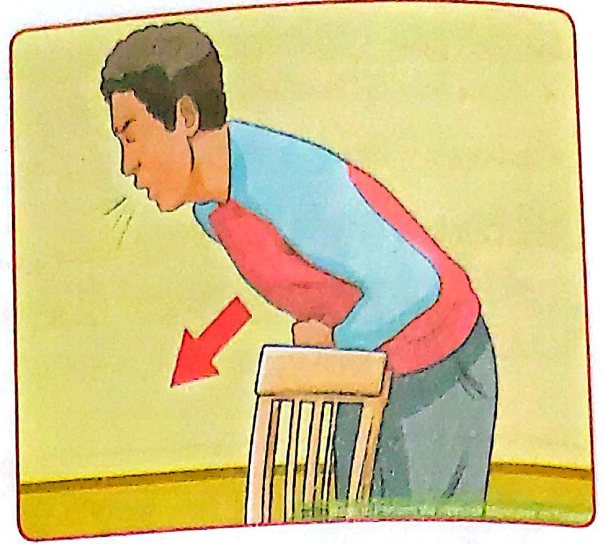
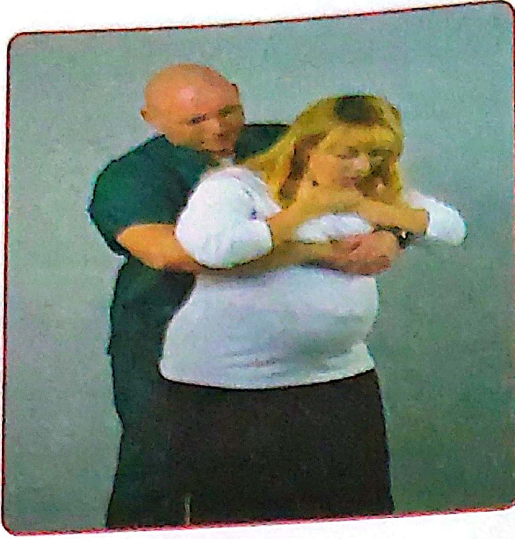
لا تحاول ادخال اصبعك الى داخل فم الطفل الواعي او الطفل الذي يقل عمره عن 12 سنة لان ذلك قد يؤدي الى دفع الجسم الغريب اعمق الى داخل الحلق

الحالة الوحيدة التي يسمح فيها بذلك هي عند فقدان الطفل وعيه

## الإسعاف الاولي لسيدة حامل او الأشخاص البدناء المصابين بالشرق.

قد يكون من الصعب عليك لف ذراعيك حول بطن المصاب اذا كان بدينا او كانت سيده حامل. في هذه الحالة يكون الضغط على الصدر على النحو الاتي:

- لف خلف المصاب وادخل يديك تحت ابطيه ولف ذراعيك على صدره.
- ضع يدك من جهة الابهام على وسط عظمة القص.
- امسك قبضة يديك باليد الأخرى و اضغط على الصدر عدة مرات الى أن يفتح مجرى التنفس.



### ملاحظة:

إذا أصبت بالشرق ولا يوجد حولك من يساعدك فانك تستطيع اجراء الضغوطات البطنية لنفسك من خلال وضع قبضتك من جهة الابهام على اعلى البطن بين السرة و عظمة القص.  
ثم قم بالانحناء الى الامام و اضغط نفسك الى حافة جسم ثابت مثل ظهر كرسي ثم باشر بالضغط عدة مرات.

### إصابات الصدر

هي أي إصابة يتعرض لها الصدر من الامام او الخلف او الجانب

عادة ما تنتج هذه الإصابة عن التعرض لقوة مباشرة على الصدر كما يحدث للسائق في حوادث الطرق بسبب اصطدامه العنيف بعمود القيادة او ان يخترق صدره

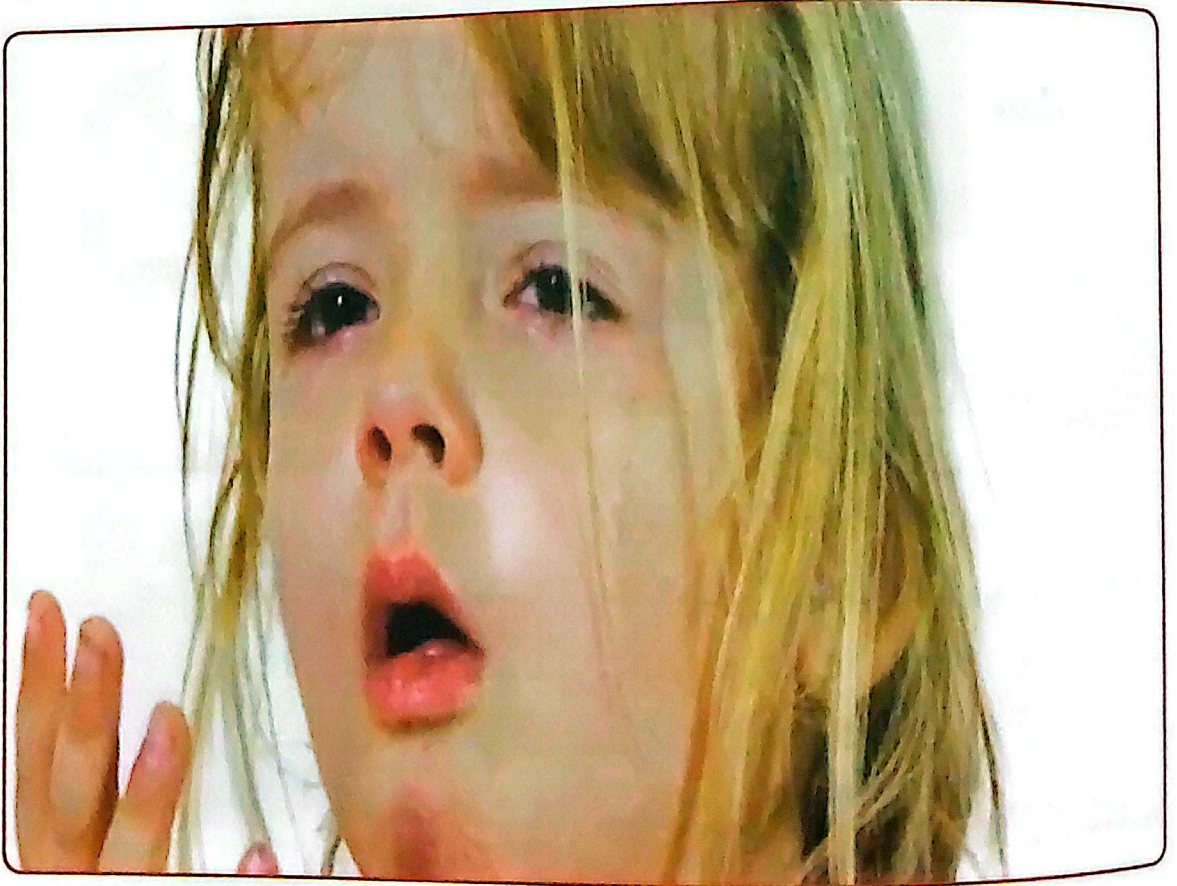
قد تتجم هذه الإصابة عن التعرض لقوة غير مباشرة كأن يتم هرس الصدر بفعل اجسام ثقيلة

## الربو الشعبي

• هو مرض مزمن يصاب به الجهاز التنفسي حيث تضيق فيه المجاري التنفسية مما يصعب عملية التنفس.

• يزداد هذا التضيق عند تعرض المجاري التنفسية للمهيجات كالغبار والدخان او حتى التمارين الرياضية مما يؤدي الى التهابها وزيادة في افراز المخاط فيها و قد تصاب العضلات الموجودة فيها بالتشنج و عند حدوث هذه المضاعفات تسمى الحالة ازمة الربو.

• قد تحدث نوبات صعوبة التنفس بشكل مفاجئ اثناء الليل لذا ينصح المرضى المصابين بالربو بتجنب المهيجات والاحتفاظ بالأدوية التي يصفها الطبيب والتي غالبا ما تكون على شكل بخاخ.



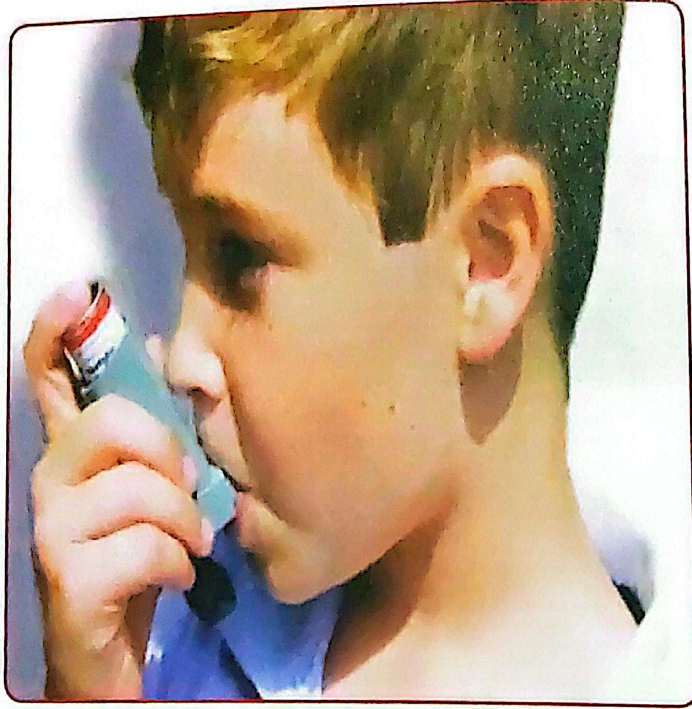
## الاعراض والعلامات

- ضيق وصعوبة في التنفس و خصوصا مع الزفير
- الشعور بالقلق و الخوف و قد يتعذر على المصاب الكلام
- ازرقاق الجسم و خصوصا الوجه و الشفتين
- الاجهاد والتعرق
- السعال الشديد و خروج قشع مخاطي من انف المريض
- احتقان الاوردة العنقية
- يكون الزفير مسموعا مع صوت صفير او خرخرة قصبية اثناء الزفير
- استعمال العضلات المساعدة اثناء التنفس
- تسارع النبض و التنفس



## الاسعاف الاولي لمريض مصاب بنوبة بالرئو

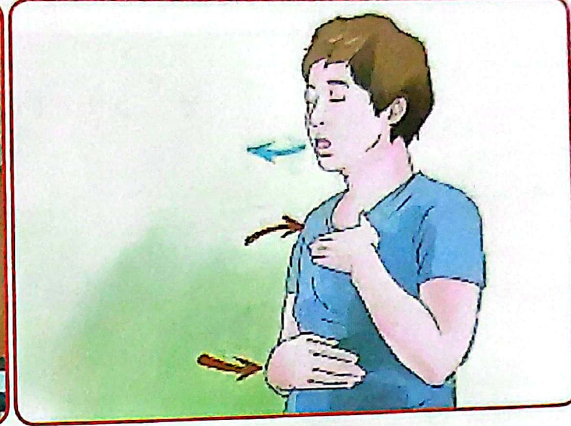
- هدء المصاب وتحدث معه
- أشر على المصاب بان يجلس مع ميل الى الامام في الهواء الطلق
- اخلع ملابس المريض الضيقة لتيسير عملية التنفس
- اذا كان المصاب يحمل معه العلاج الخاص به (البخاخ) دعه يستعمله
- افحص الحالة العامة للمصاب وراقب تنفسه و نبضه بشكل مستمر
- اذا استمرت الاعراض اتصل بالطوارئ او انقل المصاب الى المستشفى



## فرط التنفس Hyperventilation

- هو زيادة معدل التنفس عن الحاجة العضوية وقد ينجم عن خلل في الية التحكم بالتنفس او اضطراب نفسي بسبب الخوف او الهلع كما يحدث في امراض الرئة و امراض القلب أيضا
- غالبا ما يرافق هذه الحالة نقص في الضغط الجزئي لثاني أكسيد الكربون في الدم مما يرفع من معدل قلوية (PH) الدم مما يؤدي الى حالة تعرف بتكزز الاطراف (Tetany)





### الاعراض والعلامات

- تنفس سريع وعميق وقد يكون مضطربا
- ضيق في التنفس
- ألم في الصدر
- إذا حدث نتيجة خوف أو غضب فقد يترافق مع هيجان عصبي
- تتململ حول الفم والأطراف وفقدان الإحساس بها
- تكزز الأطراف أو تشنج الأصابع
- دووار و غثيان أو فقدان الوعي

## الإسعاف الأولي لمصاب بضرط التنفس

- قم بتهدئة المريض
- تأكد انه ليس مصابا بمرض مهدد للحياة كالجلطة القلبية
- اشرح الحالة للمصاب وحاول إزالة مسبب الخوف من حوله
- حث المريض على اخذ نفس عميق و بطيء من انفه باستخدام عضلات البطن و حبس النفس لبضع ثوان
- حث المريض على اخراج الهواء ببطيء من فمه مع ضم شفثيه
- اذا لم تتحسن حالته اتصل بالطوارئ

### ملاحظة:

يفضل عدم الطلب من المصاب التنفس في كيس ورقي كما كان متبعاً سابقاً حيث ان ذلك قد يؤدي الى نقص الاكسجين كما انها قد تزيد من هلع وخوف المصاب.



## الوحدة الثالثة

حالات الطوارئ التنفسية

حالات دراسية

### السيناريو الأول (فرط التنفس)

عند علمها بأن والدها قد توفي بعد حديثها مع أمها على الهاتف، أصبحت صديقتها تتنفس بشكل مضطرب، وازدادت سرعة التنفس عندها. لاحظت أنت بعدها ان هناك تشنج في يديها مع تتمل حول الفم. (1) ما هي الطريقة المثلى للتعامل معها في هذه الحالة؟

أ. تهدئتها وحثها على أخذ نفس عميق

ب. رش الماء الفاتر في وجهها أو غسله بالماء البارد

ت. دعها تتنفس في كيس ورقي

ث. مدها على الأرض و ارفع قدميها للأعلى

### السيناريو الثاني (الشرق)

كنت في مطعم للسماك البحري تأكل وجبة الغداء مع صديقك عندما حصل الآتي.

(1) قام صديقك من مكانه بسرعة، و أصبح يسعل بشدة حتى أصبح وجهه أزرق اللون. ما الذي ستصرفه في هذه الحالة؟

أ. تشجعه أن يسعل أكثر

ب. تفحص نبض الرجل

ت. تفعل مناورة همليك

ث. تبدأ بالانعاش القلبي و الرئوي بمعدل 30:2

- 2) فجأة، أصبح صديقك غير قادر على الكلام، مع صعوبة حادة في التنفس ووضع يديه بشكل متقاطع على رقبته. ما الذي ستصرفه الان؟
- أ. تشجعه أن يسعل أكثر
  - ب. تفحص نبض الرجل
  - ت. تفعل مناورة همليك
  - ث. تبدأ بالانعاش القلبي و الرئوي بمعدل 30:2

### السيناريو الثالث (إصابات الصدر)

بعد وصولك لمنطقة شجار ، رأيت شابا وقد طعن في الجهة اليمنى من الصدر. كان المصاب يعاني من صعوبة في التنفس و كان تنفسه سطحياً وسريعاً. بعد فحصه ، رأيت منطقة الطعن في الجهة اليمنى من الصدر مع سماع صوت دخول الهواء بطريقة غريبة اثناء الشهيق.

1) ما الذي يجب فعله للمريض حالاً؟

أ. ضع المصاب على الجهة السليمة بحيث تكون الجهة المصابة أعلى منطقة في الجسم

ب. غط الجرح وثبت أطرافه من 3 جهات فقط

ت. غط الجرح النافذ وثبت الأطراف بشكل جيداً

ث. أبدأ بالانعاش القلبي والرئوي

### السيناريو الرابع (التسمم بأول أكسيد الكربون)

سمعت عن مأساة حصلت في سكن طلاب قريب الشتاء الماضي، حيث وُجد شاب وقد فارق الحياة بعد إشعاله لمدفأة كازية بعد إغلاقه شبابيك الغرفة في ذاك البرد القارس.

1) ما برأيك سبب الوفاة لهذا الشاب؟

أ. التسمم بأول أكسيد الكربون

ب. حرق مجرى التنفس

ت. التسمم بثاني أكسيد الكربون

ث. التسمم بالزرنيخ المتبخر

2) ما هي الأعراض التي يمكن أن يشعر بها الشخص الدالة على تسمم

من هذا النوع؟

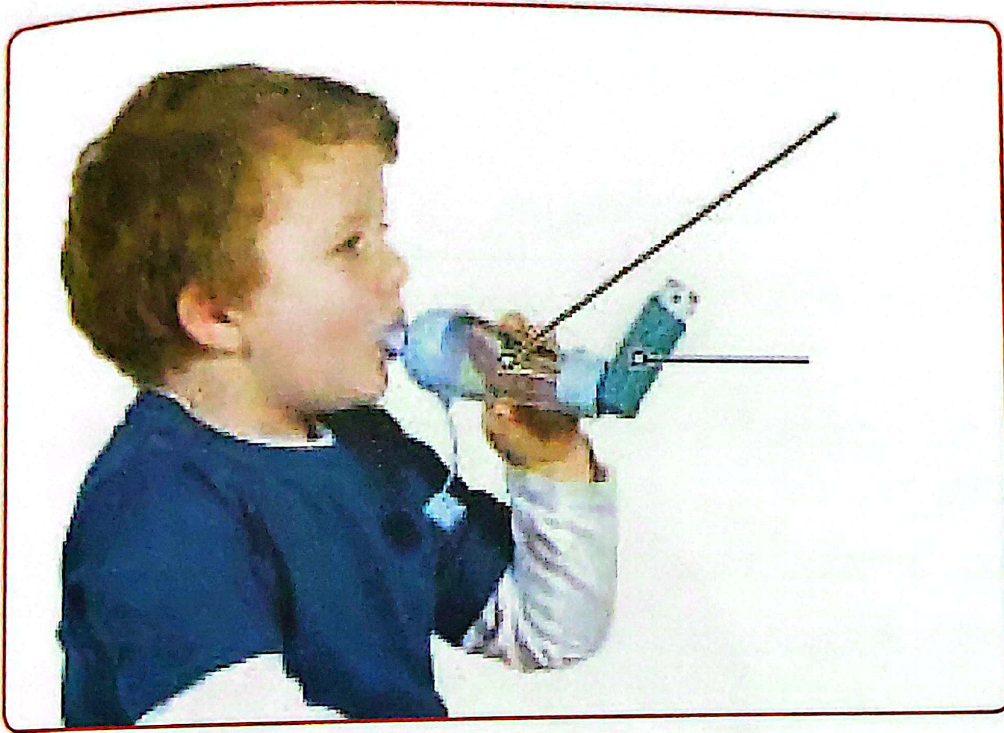
أ. صعوبة في التنفس وضيق بالصدر

ب. صداع و صعوبة في التركيز

ت. رؤية مزدوجة أو مشوشة

ث. كل ما ذكر

2. عدد أنواع الشردقة و الطريقة السليمة للتعامل مع كل نوع منها ؟  
3. ماذا يعاني هذا الطفل و ما هي آلية العلاج الصحيحة كمسعف أولي مع ذكر اسم الجهاز و المادة العلاجية ؟



4. ناقش طريقة الاسعاف الأولي الصحيحة لمصاب بفرط التنفس ؟  
5. بين علامات نقص الأوكسجين في الدم مع توضيح للمضاعفات المترتبة على ذلك ؟