

الى حد كبير كل الملاحظات بالاسفل ترتبط بالنوم من صلات بعيدة الى قريبة احيانا

- العصفور الذي يهاجر هجرة موسمية حيث يبقى فترة طويلة بحلق تصل الى اسبوع مما لفت انتباه وزارة الدفاع الامريكية للبحث وتحليل الامر وفهم كيف يمكن للانسان ان يبقى مستيقظ وفي نفس الوقت فعال
- فكرة محاولة تحويل الجندي لروبوت من حيث انه لازم يستيقظ وقت طويل ويعمل بشكل كبير حتى انهم يبحثون عن محدرات التي تغير من شخصية الجندي بتغير الى شخصية لا تخاف
- فكرة اضاءة العالم كله حيث تقلل من استخدام الكهرباء وثمان عدم وجود ليل او نهار هو ثمن قليل مقابل تقليل الكهرباء وواجه اعتراضات لانه سيغير قواعد الحياة واسسها
- فكرة استخدام الحرمان من النوم في التعذيب
- فكرة الاستفادة من الانسان خلال وقت نمو بحيث هو لا يكون يستهلك وهذا يضر بالراسمالية
- فكرة اضطراب النوم عند بعض الاشخاص فياخذون ادوية تساعد على النوم
- فكرة التقليل من قيمة النوم وتشويه فكرة النوم بانها تحد من قدرات الانسان واستكشاف الدنيا والبحث ويتم ذلك عبر استخدام المصطلحات السلبية عن النوم ممكن ان يكون عبر نوع مخدرات تقلل النوم بالتالي الاستمتاع اكثر
- موضوع القلق والنوم ، اذا كان الانسان قلق لا يمكنه النوم عكس المرتاح وهذا يرجع الى موضوع الاضاءة في الشوارع واخفاء الظل بالتالي لا اماكن مقلقة ،وموضوع حراس الدولة الذين يسهرون للحماية.

- فكرة تشابه الايام
- فمرة المراقبة وتخزين المعلومات
- فكرة العيون المفتوحة
- فكرة وجود كمية هائلة من الصور التي تتخزن وقابلة للنسيان في وقت ما وان الاجهزة والالكترونيات هي التي تحتفظ بهذه الصور والذكريات
- فكرة العصر الرقمي
- الاجهزة والشبكات الحديثة والاهتمام الواسع بها
- السرعة في الاستهلاك والاستخدام السريع الذي يقود للتجديد المستمر التطورات تدفع للاستهلاك
- الانظمة تاخذ العديد من القرارات عنا بالمقابل ناخذ القرارات الفارغة
- عدم وجود وقت للتفكير بشيء معين
- الصراع على الاستهلاك
- كمية الامراض المنتشرة والحاجة الي ادوية

الافكار تتشابه وتختلف في هذا الشابتر اقتصرنا بالتوضيح

الافكار مرتبه على حسب وجودها بالشابتر